ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДВУХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ПОСЕЩАЮЩИХ ШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак													
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110	0,02	0	0,07	0,4	4	2	12	0,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	200	8,2	12,8	43,2	319,6	0,2	0	0,1	4,7	23,2	120,2	180,1	4,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	6,2	1,4	0	0
ЯБЛОКО	85	0,3	0,3	8,3	40	0	8,5	0	0,5	13,6	6,8	9,4	1,9
Итого за прием пищи:	**510**	**9,6**	**21,5**	**73,6**	**527,7**	**0,22**	**8,5**	**0,17**	**5,6**	**47,0**	**130,4**	**201,5**	**6,2**
Обед													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ	250/10	13,4	8,5	28,4	244,4	0,3	5,3	0,2	6,0	52,9	53,0	145,8	3,7
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	12,1	13,4	43,2	343,6	0,1	0,1	0,2	1,6	205,9	17,1	148,8	1,5
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	0	4	0	0	14	8	14	2,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	5,6	0,7	36	173,4	0,2	0	0	1,9	15,3	16,2	74	3,4
Итого за прием пищи:	**725**	**32,1**	**22,8**	**127,8**	**847,4**	**0,6**	**9,4**	**0,4**	**9,5**	**288,1**	**94,3**	**382,6**	**11,4**
Всего за день:		**41,7**	**44,3**	**201,4**	**1375,1**	**0,82**	**17,9**	**0,57**	**15,1**	**335,1**	**224,7**	**584,1**	**17,6**

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак													
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	12,1	13,4	43,2	343,6	0,1	0,1	0,2	1,6	205,9	17,1	148,8	1,5
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	0	4	0	0	14	8	14	2,8
БАТОН	33	2,5	1	17	86,5	0	0	0	0	6,3	4,3	21,5	0,3
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0,6	16	8	11	2,2
Итого за прием пищи:	**513**	**16,0**	**15,0**	**90,2**	**563,1**	**0,1**	**14,1**	**0,2**	**2,2**	**242,2**	**37,4**	**195,3**	**6,8**
Обед													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ	250/10	5,6	8,1	20,5	177,5	0,1	6,6	0,2	2,4	23,4	29,6	90,0	1,4
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	7,02	14,04	25,74	257,4	0,14	12,6	0,34	6,66	34,2	43,2	108	1,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	6,2	1,4	0	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	5,6	0,7	36	173,4	0,2	0	0	1,9	15,3	16,2	74	3,4
Итого за прием пищи:	**725**	**18,22**	**22,84**	**96,84**	**666,4**	**0,44**	**19,2**	**0,54**	**10,96**	**79,1**	**90,4**	**272,0**	**6,6**
Всего за день:		**34,22**	**37,84**	**187,04**	**1229,5**	**0,54**	**33,3**	**0,74**	**13,16**	**321,3**	**127,8**	**467,3**	**13,4**

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак													
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/10	25,4	28,2	35,0	500,6	0,1	0,3	0,2	3,5	190,4	27,8	255,4	0,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	6,2	1,4	0	0
ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	13,7	65,8	0	14	0	0,9	22,4	11,2	15,4	3,1
Итого за прием пищи:	**500**	**26,0**	**28,8**	**63,3**	**624,5**	**0,1**	**14,3**	**0,2**	**4,4**	**219,0**	**40,4**	**270,8**	**3,8**
Обед													
БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/20	2,4	7,9	13,6	144,3	0	8,2	0,2	2,4	55,8	25,6	55,1	1,2
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0	0,1	0,2	22	5	77	1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,7	6,9	43,2	261,6	0,1	0	0,1	1,5	26,0	10,4	52,7	1,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	0	4	0	0	14	8	14	2,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	5,6	0,7	36	173,4	0,2	0	0	1,9	15,3	16,2	74	3,4
Итого за прием пищи:	**775**	**20,8**	**20,3**	**113,3**	**728,3**	**0,33**	**12,2**	**0,4**	**6,0**	**133,1**	**65,2**	**272,8**	**9,7**
Всего за день:		**46,8**	**49,1**	**176,6**	**1352,8**	**0,43**	**26,5**	**0,6**	**10,4**	**352,1**	**105,6**	**543,6**	**13,5**

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак													
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	100	17,63	10,75	15,13	236,25	0	0	0	0	0	0	0	0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	10,9	24,1	208,8	0,2	11,7	0,1	0,4	42,3	32,8	96,5	1,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	27,1	110,9	0	1,6	0	0,2	6,2	2,9	4	0,8
БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8	0	0	0	0	7,6	5,2	26	0,4
Итого за прием пищи:	**520**	**24,53**	**23,05**	**86,93**	**660,75**	**0,2**	**13,3**	**0,1**	**0,6**	**56,1**	**40,9**	**126,5**	**2,5**
Обед													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ(ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	3,5	4,0	18,3	122,9	0,1	9,0	0,2	0,5	29,3	29,2	82,9	1,5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100/10	17,0	20,3	23,2	345,2	0	0,2	0,2	2,4	130,0	18,7	170,4	0,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	0,5	0,1	0,2	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,1	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за прием пищи:	**615**	**23,1**	**24,7**	**73,1**	**607,8**	**0,2**	**9,2**	**0,4**	**3,8**	**167,0**	**55,6**	**288,3**	**3,6**
Всего за день:		**47,63**	**47,75**	**160,03**	**1268,55**	**0,4**	**22,5**	**0,5**	**4,4**	**223,1**	**96,5**	**414,8**	**6,1**

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак													
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	13,8	16,2	5,2	220,6	0	1,3	0	2,6	10,0	16,9	120,4	1,8
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,5	11,8	46,3	308,8	0,1	0	0,1	0,6	6,0	29	89,0	0,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	0,5	0,1	0,2	0
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
Итого за прием пищи:	**545**	**22,1**	**29,5**	**91,8**	**718,5**	**0,2**	**1,3**	**0,1**	**3,2**	**26,0**	**52,5**	**242,1**	**2,8**
Обед													
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/0/20	3,0	8,2	21,0	179,1	0,1	6,7	0,2	2,3	39,0	29,0	73,1	1,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	200	8,2	12,8	43,2	319,6	0,2	0	0,1	4,7	23,2	120,2	180,1	4,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	27,1	110,9	0	1,6	0	0,2	6,2	2,9	4	0,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,1	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за прием пищи:	**710**	**14,0**	**21,6**	**108,3**	**691,2**	**0,4**	**8,3**	**0,3**	**8,1**	**75,6**	**159,7**	**292,0**	**7,6**
Всего за день:		**36,1**	**51,1**	**200,1**	**1409,7**	**0,6**	**9,6**	**0,4**	**11,3**	**101,6**	**212,2**	**534,1**	**10,4**

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак													
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,8	16,0	20,1	276,4	0,1	10,8	0	3,4	22,5	38,2	155,5	2,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	27,1	110,9	0	1,6	0	0,2	6,2	2,9	4	0,8
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0,1	0	0	1,1	9	9,5	43,5	2
Итого за прием пищи:	**480**	**20,1**	**18,1**	**94,1**	**620,3**	**0,3**	**12,4**	**0**	**4,7**	**47,2**	**57,1**	**235,5**	**5,8**
Обед													
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА ОБОЩНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/0/20	2,5	8,0	10,1	131,6	0	12,7	0,2	2,2	56,9	24,5	54,4	1,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	12,1	13,4	43,2	343,6	0,1	0,1	0,2	1,6	205,9	17,1	148,8	1,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	6,2	1,4	0	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,1	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за прием пищи:	**705**	**17,2**	**21,8**	**84,9**	**614,9**	**0,2**	**12,8**	**0,4**	**4,7**	**276,2**	**50,6**	**238,0**	**4,2**
Всего за день:		**37,3**	**39,9**	**179,0**	**1235,2**	**0,5**	**25,2**	**0,4**	**9,4**	**323,4**	**107,7**	**473,5**	**10,0**

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак													
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	46	5,87	5,29	0,35	72,45	0,03	0	0,12	0,23	25,3	5,75	88,55	1,15
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,7	6,5	43,2	258,8	0,1	0	0,1	1,5	26,0	10,4	52,7	1,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	8	14	2,8
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
ЯБЛОКО	85	0,3	0,3	8,3	40	0	8,5	0	0,5	13,6	6,8	9,4	1,9
Итого за прием пищи:	**561**	**17,67**	**13,79**	**97,35**	**588,25**	**0,25**	**12,5**	**0,22**	**2,43**	**88,4**	**37,45**	**197,15**	**7,65**
Обед													
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/0/20	3,0	8,2	21,0	179,1	0,1	6,7	0,2	2,3	39,0	29,0	73,1	1,1
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	11,5	8,9	9,9	166,0	0	0,5	0	0,4	9,8	17,4	110,2	1,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	10,9	24,1	208,9	0,2	11,7	0,1	0,4	42,3	32,8	96,6	1,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	6,2	1,4	0	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,1	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за прием пищи:	**805**	**20,8**	**28,4**	**86,6**	**693,7**	**0,4**	**18,9**	**0,3**	**4,0**	**104,5**	**88,2**	**314,7**	**5,4**
Всего за день:		**38,47**	**42,19**	**183,95**	**1281,95**	**0,65**	**31,4**	**0,52**	**6,43**	**192,9**	**125,65**	**511,85**	**13,05**

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак													
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/10	26,3	19,5	43,0	456,8	0,1	0,4	0,1	3,2	235,1	32,7	283,3	0,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	6,2	1,4	0	0
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	12,3	58,8	0	12,5	0	0,8	20	10	13,8	2,8
Итого за прием пищи:	**500**	**26,8**	**20,0**	**69,9**	**573,7**	**0,1**	**12,9**	**0,1**	**4,0**	**261,3**	**44,1**	**297,1**	**3,5**
Обед													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3,6	2,86	19,2	117	0,13	12	0,20	0,2	25	32	78	1,2
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,5	11,8	46,3	308,8	0,1	0	0,1	0,6	6,0	29	89,0	0,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	6,2	1,4	0	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,1	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за прием пищи:	**765**	**10,7**	**15,06**	**97,1**	**565,5**	**0,33**	**12**	**0,30**	**1,7**	**44,4**	**70,0**	**201,8**	**3,3**
Всего за день:		**37,5**	**35,06**	**167,0**	**1139,2**	**0,43**	**24,9**	**0,40**	**5,7**	**305,7**	**114,1**	**498,9**	**6,8**

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак													
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,6	4,1	4,7	96,8	0	0,7	0,3	0,9	28,2	23,0	136,4	1,0
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,5	11,8	46,3	308,8	0,1	0	0,1	0,6	6,0	29	89,0	0,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	27,1	110,9	0	1,6	0	0,2	6,2	2,9	4	0,8
БАТОН	33	2,5	1	17	86,5	0	0	0	0	6,3	4,3	21,5	0,3
Итого за прием пищи:	**493**	**17,8**	**17,1**	**95,1**	**603,0**	**0,1**	**2,3**	**0,4**	**1,7**	**46,7**	**59,2**	**250,9**	**2,6**
Обед													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ	250/10	13,4	8,5	28,4	244,4	0,3	5,3	0,2	6,0	52,9	53,0	145,8	3,7
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0	0,1	0,2	22	5	77	1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,7	6,7	43,2	260,2	0,1	0	0,1	1,5	25,7	10,3	52,7	1,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	0	4	0	0	14	8	14	2,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,1	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за прием пищи:	**720**	**28,8**	**20,4**	**109,1**	**735,2**	**0,53**	**9,3**	**0,4**	**8,6**	**121,8**	**83,9**	**324,3**	**10,4**
Всего за день:		**46,6**	**37,5**	**204,2**	**1338,2**	**0,63**	**11,6**	**0,8**	**10,3**	**168,5**	**143,1**	**575,2**	**13,0**

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак													
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	15,2	19,5	13,9	290,9	0	0,6	0	3,8	17,1	18,0	132,2	1,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	10,9	24,1	208,8	0,2	11,7	0,1	0,4	42,3	32,8	96,5	1,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	0,5	0,1	0,2	0
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
Итого за прием пищи:	**525**	**22,7**	**31,9**	**78,3**	**688,8**	**0,3**	**12,3**	**0,1**	**4,2**	**69,4**	**57,4**	**261,4**	**3,7**
Обед													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ(ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	3,5	4,0	18,3	122,9	0,1	9,0	0,2	0,5	29,3	29,2	82,9	1,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	8,2	12,8	43,2	319,6	0,2	0	0,1	4,7	23,2	120,2	180,1	4,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	27,1	110,9	0	1,6	0	0,2	6,2	2,9	4	0,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,1	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за прием пищи:	**700**	**14,5**	**17,4**	**105,6**	**635,0**	**0,4**	**10,6**	**0,3**	**6,3**	**65,9**	**159,9**	**301,8**	**8,0**
Всего за день:		**37,2**	**49,3**	**183,9**	**1323,8**	**0,7**	**22,9**	**0,4**	**10,5**	**135,3**	**217,3**	**563,2**	**11,7**

МОУ СОШ"Любимский образовательный комплекс" ЦОН№5 Филипповская ООШ

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
Итого за весь период	404,6	442,4	1850,7	13064	5,7	225,8	5,4	97,1	2463	1476,7	5178,6	115,8
Среднее значение за период	40,46	44,24	185,07	1306,40	0,57	22,6	0,54	9,71	246,3	147,67	517,86	11,58
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15,00	16,40	68,60									

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
двухразовое(коррекц. и многод.)	515	725

№ рецеп-туры	Сборник рецептур
1	2008
463	1994
430	2008
	2008

138	1994
206	2012
442	2008
	2008

№ рецеп-туры	Сборник рецептур
206	2012
442	2008
	2008
	2008

80	2012
133	2008
430	2008
	2008

№ рецеп-туры	Сборник рецептур
223	2011
430	2008
	2008

110	1994
213	2008
205	2012
442	2008
	2008

№ рецеп-туры	Сборник рецептур
324	1994
335	2008
585	1994
	2008

14	2018
296	1994
430	2008
	2008

№ рецеп-туры	Сборник рецептур
259	2008
315	2012
430	2008
	2008

129	1994
463	1994
к/к	к/к
	2008

№ рецеп-туры	Сборник рецептур
258	2008
585	1994
	2008
	2008

67	2012
206	2012
430	2008
	2008

№ рецеп-туры	Сборник рецептур
213	2008
469	1994
442	2008
	2008
	2008

129	1994
287	2012
472	1994
430	2008
	2008

№ рецеп-туры	Сборник рецептур
296	1994
430	2008
	2008

92	2008
416	1994
315	2012
430	2008
	2008

№ рецеп-туры	Сборник рецептур
256	2012
315	2012
585	1994
	2008

138	1994
213	2008
205	2012
442	2008
	2008

№ рецеп-туры	Сборник рецептур
416	1994
335	2008
430	2008
	2008

14	2018
463	1994
к/к	к/к
	2008