**Фрагмент урока гимнастики. 5-6 класс.**

*Основная часть. Работа по 3 группам.*

**1 группа**. Лазанье по канату. Работа по карточкам.

**М:** *высокий уровень*. Выполняют лазанье по канату в два приёма до самого верха.

*Средний уровень*. Выполняют лазанье по канату в три приёма до самого верха.

*Низкий уровень*. Выполняют лазанье по канату в три приёма до середины, или до куда смогут.

**Д**: *высокий уровень*. Выполняют лазанье по канату в два приёма до самого верха.

*Средний уровень*. Выполняют лазанье по канату в три приёма до середины.

*Низкий уровень*. Выполняют имитацию захвата каната, и имитируют лазание на гимнастической стенке.

**2 группа**. Опорный прыжок. Работают с учителем.

**М**: *высокий уровень*. Выполняют прыжок согнув ноги после приземления делают кувырок, выпрыгнуть, прогнуться ,О,С.

*Средний уровень*. Выполняют прыжок согнув ноги с дополнительной опорой в упор присев на козле.

*Низкий уровень*. Выполняют прыжок, при приближённом мостике , согнув ноги с дополнительной опорой в упор на колени с переходом в упор присев .

 **Д**: высокий уровень. Выполняют прыжок ноги врозь после приземления делают кувырок, выпрыгнуть, прогнуться ,О,С.

*Средний уровень*. Выполняют прыжок согнув ноги с дополнительной опорой в упор присев на козле.

*Низкий уровень*. Выполняют прыжок , при приближённом мостике , согнув ноги с дополнительной опорой в упор на колени с переходом в упор присев .

**3 группа**. Акробатика, подготовка и сдача зачётной комбинации. Работают самостоятельно, но под контролем учителя.

**Д: Завышенный уровень**. Выполняют зачётную комбинацию с включением сложных элементов: мост из положения стоя – переворот в сторону, два слитны кувырка назад в полушпагат.

*Средний уровень*. Выполняют обычную комбинацию .

*Низкий уровень*. Выполняют комбинацию с удалением из неё упражнения мост из положения лёжа. Заменяют стойкой на лопатках, из двух слитных кувырков вперёд, оставляют один.

**М:** *высокий уровень*. Выполняют обычную зачётную комбинацию, но с возможным включением сложных элементов на выбор.

*Средний уровень*. Выполняют обычную комбинацию .

*Низкий уровень*. Выполняют комбинацию с удалением из неё упражнения стойка на голове и руках. Заменяют стойкой на лопатках, из двух слитных кувырков вперёд, оставляют один.

В зависимости от медицинской группы и от противопоказаний упражнений, уровня физической подготовленности учащийся выполняет комбинацию из своего уровня, но на оценивание играет роль только качество выполнения выбранной комбинации согласно индивидуальным особенностям ребёнка.

В комбинации у девочек появился завышенный уровень, из-за того что одна девочка занималась в спортивной секции по гимнастике, и выполнять обычные комбинации для неё очень просто.