

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Филипповская основная общеобразовательная школа

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 2 от 12.09. 2024 г.

Утверждаю
Врио директора школы
_____/О.В.Быстроумова/
Приказ № 23/2 от 12.09.2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Филипповская основная общеобразовательная школа

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 19 декабря 2023 г. № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г. № 61573) (далее – СП 2.4.3648-20).
- Уставом МОУ Филипповской оош.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения Филипповская основная общеобразовательная школа (далее – ШКОЛА).

Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися ШКОЛЫ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ШКОЛЫ в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

Учебный год в ШКОЛЕ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей — 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается приказом директора ШКОЛЫ.

Обучение в ШКОЛЕ ведется в 1 – 9 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2 – 9-х классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь — декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь — май – по 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Учебные занятия в ШКОЛЕ начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в ШКОЛЕ не допускается.

После каждого урока обучающемуся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11.Расписание звонков:

ПОНЕДЕЛЬНИК		
Первый звонок		8.20
«Разговор о важном»	8.30 – 8.55	
	Перемена	5 мин.
1 урок	9.00 – 9.40	
	Перемена	10 мин.
2 урок	9.50 – 10.30	
	Перемена	20 мин
3 урок	10.50 – 11.30	
	Перемена	10 мин.
4 урок	11.40 – 12.20	
	Перемена	20 мин.
5 урок	12.40 – 13.20	
	Перемена	10 мин.
6 урок	13.30 – 14.10	
	Перемена	10 мин.
7 урок	14.20 – 15.00	

2

ВТОРНИК – ПЯТНИЦА		
Первый звонок		8.20
1 урок	8.30 – 9.10	
	Перемена	10 мин.
2 урок	9.20 – 10.00	
	Перемена	20 мин
3 урок	10.20 – 11.00	
	Перемена	10 мин.
4 урок	11.10 – 11.50	
	Перемена	20 мин.
5 урок	12.10 – 12.50	
	Перемена	10 мин.
6 урок	13.00 – 13.40	
	Перемена	10 мин.
7 урок	13.50 – 14.30	

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемымна каждый учебный период директором ШКОЛЫ.

Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

1 класс – 21 час в неделю;

- 2 – 4 классы – 23 часов в неделю;
- 5 класс – 29 часов в неделю;
- 6 класс – 30 часов в неделю;
- 7 класс – 31 час в неделю;
- 8 – 9 классы – 33 часа в неделю.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

В ШКОЛЕ установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в ШКОЛЕ проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

В оздоровительных целях в ШКОЛЕ создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- уроки физической культуры – 2 часа в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- занятия внеурочной деятельности;
- занятия по дополнительным образовательным программам.

3. Режим каникулярного времени.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 26 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет 13 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы сроком – 1 неделя.

Сроки каникул утверждаются администрацией ШКОЛЫ по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий, кружков, секций.

Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и программой воспитания.

Выход за пределы ШКОЛЫ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ШКОЛЫ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, сопровождающий, который назначен приказом директора.

Работа спортивных секций, кружков, внеурочных занятий допускается только по расписанию, утвержденному директором ШКОЛЫ.

Внеклассные и дополнительные занятия начинаются через 1 час после окончания уроков.

Часы внеурочных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа, организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов – безотметочное обучение;

— 2 – 9 классов – балльное оценивание.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяются «Положением о системе оценивания образовательных достижений обучающихся МОУ Филипповской оош» и «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ Филипповской оош»

Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Ярославской области.

6. Срок действия.

Срок действия Положения не ограничен. При изменении нормативно-правовой базы, регулирующей действие данного Положения, вносятся изменения в установленном законом порядке.