

<b>Нормативная база</b>	<p>Рабочая программа по физической культуре составлена на основе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; (утвержден приказом МО и Н РФ 06.10.2009 г. №373);</li> <li>- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015г. № 1576 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009г. № 373</li> </ul> <p>Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2018.</p> <p>•</p>
<b>Реализуемые УМК</b>	
<b>Физическая культура</b>	
1 класс	Лях В.И. Физическая культура 1-4 классы: учеб. Для общеобразоват. организаций. В.И. Лях – 9 издание М.:Просвещение 2021
2 класс	Лях В.И. Физическая культура 1-4 классы: учеб. Для общеобразоват. организаций. В.И. Лях – 9 издание М.:Просвещение 2021
3 класс	Лях В.И. Физическая культура 1-4 классы: учеб. Для общеобразоват. организаций. В.И. Лях – 9 издание М.:Просвещение 2021
4 класс	Лях В.И. Физическая культура 1-4 классы: учеб. Для общеобразоват. организаций. В.И. Лях – 9 издание М.:Просвещение 2021
Изучение физической культуры в 1-4 классе направлено на достижение следующих целей:	<p><b>Целью</b> учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных <b>задач</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;</li> <li>- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим</li> </ul>

	<p>упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;</li> <li>- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;</li> <li>- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.</li> </ul>
Срок реализации программы	4 года
Место учебного предмета в учебном плане	<p>Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ на изучение физической культуры в начальной школе выделяется 270 ч, из них в 1 классе 66 ч (2ч в неделю, 33 учебные недели), по 68 ч во 2 - 4 классах (2ч в неделю, 34 учебные недели в каждом классе). По приказу Минобрнауки от 30 августа 2010г № 889 на изучение физической культуры в начальной школе выделяется дополнительно 1 ч в неделю.</p>